

■ من با داستان لوزان ، قدی خمیده و چهره ای پیر و فرسوده توسط زن و فرزندانش ازخانه خودم رانده شدم . می دانم که باور کردنش سخت است ، اما حقیقت دارد . در یک شب سرد پائیزی بر اثر اختلاف خانوادگی از خانه خودم رانده شدم . آری همسر و فرزندانش مرا از خانه بیرون کردند درحالی که این حق من نبود .

## قصه پیر مردی که از خانه خود بیرون رانده شد

✍ نویسنده : یلدا توکلی

■ **داستان لوزانش را روی هم گذاشته بود نزدیکتر رفته و سلام کردم ، نگاه غمگینانه اش را به من دوخت و جواب سلام را داد و صدایش از شدت غمی که در سینه داشت می لرزید و اشکی که نگاهش را در بر گرفته بود حکایت از غمی بزرگ داشت .**



چهره ای پیر و فرسوده توسط زن و فرزندانش ازخانه خودم رانده شدم.می دانم که باور کردنش سخت است ، اما حقیقت دارد . در یک شب سرد پائیزی بر اثر اختلاف خانوادگی از خانه خودم رانده شدم. آری همسر و فرزندانش مرا از خانه بیرون کردند درحالی که این حق من نبود . اشکهای پیرومدر جاری شد بغضی سنگینی راه گلویش را بست دستانش را جلوی صورتش گرفت تا من قطره اشکهای مردی دلشکسته را نبینم اجازه دادم تا کمی آرام شود و بتواند قصه زندگی‌اش را بازگو کند . پیر مرد لحظاتی سکوت کرد و سپس به نقطه ای نامعلوم خیره شد و ادامه داد آن شب باهمه وجود شکستم

پیرمرد سفره دلش را گشود و از جور زمانه گفت : از زن و فرزندانش که بی رحمانه او را از خود رانده اند . نگاه متعجبم را به نگاهش دوختم و از او خواستم تا بیشتر توضیح دهد و پیرمرد لبخندی تلخ به روی لب نشاناد و گفت: سالهای عمرم در پی خدمت به مردم گذشت . تلاش کردم تا نامی نیک از خود برجای بگذارم در محضر خداوند رو سفید باشم. ۲۰سال کار و تلاش نمودم و با سر بلندی بازنشسته شدم . بازنشسته شدم تا سالهای پیری را در آسودگی بگذرانم و شاهد سعادت و خوشبختی فرزندانشم کردم. اما افسوس که سرنوشت قصه تلخی را برای یک پیرمرد در نظر گرفته بود. پیرمردی که سالها تلاش کرد تا شرافتمندانه زندگی نماید به جور زمانه گرفتار شد . شاید باور نکنید اما قصه زندگی من حقیقت دارد .

من با داستان لوزان ، قدی خمیده و چهره ای پیر و فرسوده توسط زن و فرزندانش ازخانه خودم رانده شدم.می دانم که باور کردنش سخت است ، اما حقیقت دارد . در یک شب سرد پائیزی بر اثر اختلاف خانوادگی از خانه خودم رانده شدم. آری همسر و فرزندانش مرا از خانه بیرون کردند درحالی که این حق من نبود . اشکهای پیرومدر جاری شد بغضی سنگینی راه گلویش را بست دستانش را جلوی صورتش گرفت تا من قطره اشکهای مردی دلشکسته را نبینم اجازه دادم تا کمی آرام شود و بتواند قصه زندگی‌اش را بازگو کند . پیر مرد لحظاتی سکوت کرد و سپس به نقطه ای نامعلوم خیره شد و ادامه داد آن شب باهمه وجود شکستم



### شب نقره ای

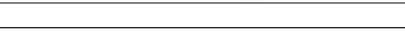
- ای که تو نگاه چشمت
- می شد که خورشید وشناخت
- ای که واسه عشق تو
- می شد که هستی خود باخت
- باور ذهن خودبکن
- مهر یونی باقلب من
- تورنگ نقره ای بزُن
- باخوندنت این شب من
- توی این شب نقره ای
- طلا حکم بدل داره
- همه جانقره گونه ، دل
- به سرشوق غزل داره
- توی این شب نقره ای
- ترانه خوندنی
- تویی که توقصه عشق
- بپناه موندنی
- ای که با حضورسبزت
- به دلم آرامش می دی
- توی اوج خستگی هام
- توبوی نوازش می دی
- بخدار تاباخیال خوش
- سر روی شونت بخارم
- ازخوشحالی بارونی با
- رنگ نقره ای بیارم
- تیو این شب ....
- طلا.....



### کوچه ی تنها

- کوچه ای تنها
- از هیاهوی راه
- برگهای بی تاب
- از عبورپا
- وگلی غمگین از عتاب خاک
- می سراید شعر از نبود آب
- یا درختی تک ، در میان باد
- می نوازد برگ از خیال سار
- چشمه ای تنها ،از حضور رود
- جوی آبی خسته از فراق گل
- بلبلی زخمی از جفای کوچ
- می زند بهتان بر وفای گل
- شاعری خسته در پس واژه

سازید . نویسنده کتاب تجسم خلاق می گوید: تخلیل، توانایی آفریدن ایده ای با تصویری ذهنی درذهن شماست . درتجسم خلاق ، تخلیل خود را برای آفریدن آنچه درآرزویش هستید ، به کار می گیرید، سپس همواره برآن ایده یا تصویر، متمرکز می شوید و آن را تقویت می کنید ، تا آن که جامه واقعت به تن کند و آنچه راخواسته اید به دست آورید . بسیاری از انسان ها ، از این طریق توانسته اند به اهداف خود دست یابند. مهم این است که شما ببینید که چه تصویری از اعتماد به نفس کامل دارید می گیرید، سپس خود را در وضعی تصور کنید که دارای آن ویژگی ها هستید . این کار، به تدریج به شما کمک می کند تا اعتماد به نفس مطلوب خود را به دست آورید . اگر هم می خواهید از شر خصلتی رها شوید ، خود را درحالتی تصور کنید که از آن خصلت رهاشده اید و خود را در حالتی تصور کنید که از آن خصلت، هیچ اثری درشمانیست . همین تصور و تکرار آن و انجام دادن تمرین های اصلاحی دیگر، به شما کمک می کند تا از آن خصلت ناخوشایند ، رهاشوید . این کار در خیال پردازی بی خاصیت نیست ، بلکه واقعت روانشناختی پذیرفته شده ای که به بسیاری یاری رسانده است .



## تخیل آروضا

آن سخن بگویم ، بلکه می خواهیم راهی برای بهبود و افزایش آن ارائه کنیم و پیشنهادی برای پدید آوردن اعتماد به نفس کامل عرضه نماییم . **یک توصیه مهم و کاربردی** : حال دراین مقاله ۴ توصیه مهم و کاربردی دیگر را مورد بررسی قرار می دهیم : نتایجی را که می خواهید، مجسم کنید . آرزائی را که در ذهن خود دارید. آینده ای را که می خواهید بیافرینید. موفقیتی را که می خواهید کسب کنید و... دقیقاً در ذهن خودمجسم کنید و آنها را به صورت تصویری تجسم کنید. این کار، به شما کمک می کند تا انرژی خود را بر آن هدف متمرکز کنید. فراموش نکنید که رویای امروزه ، واقعت فرداست و همه اختراعات، نخست به صورت خیال و تصور بوده اند . این برخورد تصویری باهمه آرزمان ها و اهداف ، برای شما مفید است و یاری تان می دهد تا کم کم ، زمینه های عینی دستیابی به آنها را فراهم



پیشنهادی برای کسب اعتماد به نفس اعتماد به نفس درهر کس ، تصویری است که از خود دارد . تصویری که در یک شب حاصل شده است و لذا در یک شب نیز نمی توان آن را درگورن دراین جا نمی خواهیم درباره اهمیت اعتماد به نفس و نحوه شکل گیری

**موسسه فرهنگی هنری پیر سران**

موسسه تخصصی آموزش آواز و نوازندگی ایرانی

آموزش موسیقی

تدریس: خواجعه عبدالغنی، غزالی، استاد آرزو کویچه چغان، تنگس، مهرزاد، ۰۹۳۶۵۹۸۸۹۹۰

**آگهی ابلاغ اجرائیه**

بدین وسیله به آقای رضا سارانی فرزند قیصر دارای شماره شناسنامه ۱۶۹ صادره از زابل مقیم بندرعباس سه راه جهانبارجنب مخابرات امام خمینی کوچه شهید علی دودوی ابلاغ می شود بانگ تجارت استان هرمزگان به استناد سند رهنی شماره ۸۶۲۰ مورخه ۸۲/۷/۲۷ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ده بندرعباس برای وصول مبلغ ۹۰۹۲۰۹۲۰ ریال بابت اصل ، بانضمام کلیه خسارات قانون وارده تا روز وصول و مبلغ ۹۰۹۲۰۹۲۰ ریال نیم عشر اجرائی بدهی شما بابت پرونده اجرائی کلاسه ۲۹۹۷- ۸۶ بر علیه شما میادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی این اداره تشکیل و درجریان اقدام است. لذا چون طبق گزارش مأمور اجرای این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نماید و برای شعبه اجرا این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۸ آئین نامه اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محل آگهی می شود چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمائید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فروش رهن که عبارت است شش دانگ یکپانچانه به مساحت یکصد و بیست و دو متر و بیست سانتی متر مربع دارای پلاک ۲۴/۲۳۹۱ - اصلی واقع در بخش یک بندرعباس ملکی آقای محمد سارانی فرزند حسن از طریق مزایده اقدام خواهد نمود . به غیر از این آگهی و آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد .

**عبداله خواجه بار مسئول اجرائت اسناد و املاک بندرعباس**

تاریخ انتشار: ۸۷۸۲۹

**نماز در سیمای مرکز "خلیج فارس"**

به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز خلیج فارس شبکه استانی سیما با تهیه کنندگی فرخ محمودی ۴۰ قسمت ۱۰ دقیقه ای برنامه " تسبیح " را باموضوع نماز و نیایش تهیه و تولید می کند این برنامه ترکیبی که باهدف ارشادی تربیتی ساخته می شود، در وقت اذان مغرب از شبکه استانی سیمای مرکز خلیج فارس پخش می شود و آیتام های ، آموزش و نماز، روایت، حدیث نماز، دعا و نیایش، گزارش و معرفی بناهای مذهبی اجزاء آنرا تشکیل میدهد در ساخت برنامه تسبیح مسعود میرزایی بعنوان تصویربردار و نورپرداز ، رضا مدنی صدابرداری و عزیز سیدی بعنوان مجری فرخ محمودی را کمک می کنند.

**مفقودی**

کارت معافیت رهبری

به شماره ۱۲۰۷۳۱۱۶، تاریخ صدور ۸۳/۶/۳

فرزند امان...مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**تلفن های ضروری**

شرکت آب منطقه ای استان.....	۳۳۵۴۱۱۵
شرکت آب و فاضلاب استان.....	۳۳۵۰۵۸۶
شرکت آب و فاضلاب روستا یی.....	۳۳۲۸۰۰۳
آتش نشانی.....	۱۱۵
پلیس.....	۱۱۰
دفتر نظارت همگانی (نیروی انتظامی).....	۱۹۷
ستاد خبری.....	۱۱۳
اورژانس.....	۱۱۵
اطلاعات قطارهای مسافری.....	۱۳۹
خرابی تلفن.....	۱۱۷
اطلاعات تلفن.....	۱۱۸
اتفاقات برق.....	۱۲۱
اتفاقات آب غرب.....	۵۶۱۰۰۱-۳
سا زما ن آموزش و پرورش.....	۳۳۲۹۰۰۱-۵
آموزش و پرورش ناحیه ۲.....	۲۴۶۷۴۷-۸
آموزش و پرورش ناحیه (۱).....	۲۳۲۵۳۷
شرکت برق منطقه ای.....	۳۳۳۱۷۰-۵
شرکت مخابرات هرمزگان.....	۶۶۶۹۰۴۴
اداره کل تامین اجتماعی استان.....	۲۴۴۹۵۵
سازمان انتقال ل خون.....	۲۲۲۸-۳۲
اداره کل نوسازی مدارس.....	۳۳۴۳۸۱-۲
اداره کل فنی و حرفه ای استان.....	۶۶۶۸۹۸۱-۴
صدا و سیمای خلیج فارس.....	۲۳-۰۲۰-۲۳
اطلاعات پرواز.....	۶۶۶۵۸۲۸
شرکت توزیع نیروی برق.....	۵۶۶۱۷۰-۳
سازمان جهاد کشاورزی.....	۶۶۶۲۵۴۱-۶
اداره کل استاندارد.....	۳۳۲۸۰۵۳
شهرداری بندرعباس.....	۳۳۲۳۰۲۱-۳
مرکز مخابرات امام خمینی.....	۵۶۶۲۲۳
اداره کل راه و ترابری استان.....	۳۳۲۳۵۹۱-۳
دانشگاه هرمزگان.....	۳۳۴۰۱۲۴
شورای اسلامی شهر بندرعباس.....	۳۳۴۶۲۹۰
سازمان مسکن و شهرسازی.....	۳۳۲۱۹۵۵
تا کسیرانی بندرعباس.....	۶۶۷۲۰۵۱
خدمات بار فرودگاه بندرعباس.....	۶۶۶۵۸۰۵
بیمارستان خلیج فارس.....	۶۶۷۰۲۸۵-۹
بیمارستان شهید محمدی.....	۳۳۴۷۰۰۱-۸
بیمارستان امام رضا.....	۳۳۳۶۰۰۲-۵
بیمارستان شریعتی.....	۳۳۳۲۴۲۴
تاکسی تلفنی هرمزگان.....	۲۲۲۰۱۱۰
تاکسی تلفنی توران سفر.....	۳۳۴۵۰۵۰
تاکسی تلفنی بندر تاز.....	۳۳۳۵۳۲۲
تاکسی تلفنی امید.....	۳۳۴۸۰۴۰
تاکسی تلفنی عدالت.....	۳۳۴۸۸۱۰
تاکسی تلفنی همراه.....	۵۶۴۸۴۲
تاکسی تلفنی نادر گشت بندر.....	۳۳۴۳۱۹۷
تاکسی تلفنی آریا.....	۷۶۶۰۴۴۰

**نمایشگاه های از غدیر تا عاشورا**

عرضه : انواع وسایل عزاداری و تعزیه خوانی

پلاکارد - پرچم - نوار کاست - Cd-vcd-mp۳ عزاداری و مداحی و تعزیه خوانی - طبل - سنج - شیپور - وسایل تعزیه خوانی شمشیر - علم - لباس - خنجر - کلاه خود و غیره

**نسخه های تعزیه خوانی**

انواع نوار و cd عزاداری و تعزیه خوانی استان هرمزگان

**ویژه هیئتها ؛ حسینیه ها و دستجات عزاداری**

آدرس : بندرعباس - پارک شهید دباغیان جنب مسجد پیامبر اعظم(ص)

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۰۴۰۳۲-۰۲۲۴۰۱۳۰-۳۳۵۳۰۴۱

مجموعه فرهنگی مذهبی خامس آل عبا

**فرم اشتراک دریا**

علاقمندان می توانند با ارائه این فرم به دفتر روزنامه از اشتراک رایگان بهره مند شوند

در صورت گرفتن اشتراک یکساله، شش ماه رایگان و اشتراک شش ماهه، سه ماه رایگان می باشد

آدرس : بندرعباس - میدان ایبوزر - جنب داروخانه هلال احمر - پاساژ کامپیوتری هرمز - طبقه چهارم - روزنامه دریا

تلفن: ۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۷۳۳۴-فکس: ۲۲۴۶۶۰۰

نام و نام خانوادگی :

آدرس :

مصدوق پستی / کد پستی :

خواهان اشتراک یکساله  شش ماهه  سه ماهه  به مبلغ

ریال می باشم

امضا.

**حفظ ذخایر آبزیان و حفاظت از دریا در برابر صید بی رویه و غیرمجاز، یک وظیفه همگانی است**

مرکز امور صیادی اداره کل شیلات هرمزگان

